

Parantava pyörä, medicine wheel

Parantava pyörä, medicine wheel on ollut osa monia vanhoja kulttuureja eri puolilla maailmaa. Vanhimmat löydetyt ovat olleet käytössä noin 5000 vuotta. Pyörä liittyy parantamiseen, mutta parantuminen tarkoittaa ennen kaikkea henkisyyttä, harmoniaa, ihmisen kokonaisuuden eheyttä, yhteyttä kaikkeen tällä planeetalla sekä universumiin. Medicine wheel linjataan nykyään yleensä ilmansuuntien mukaan, mutta monet aikaisemmat linjattiin aurinkoon ja tähtiin.

Medicine wheel liitetään yleensä Pohjois-Amerikan alkuperäisasukkaisiin, joista melkein kaikilla heimoilla oli omansa. Hyvin samantapainen parantava pyörä, henkisyyteen, luontoon ja vuodenkiertoon liittyvä on Etelä-Amerikan alkuperäisasukkailla sekä kelteillä, kiinalaisilla on omansa liittyen elementteihin, maoreilla on omansa, samoin Tiibetissä, Afrikassa ja buddhalaisuudessa. Kaikille on yhteistä yhteys ilmansuuntiin, luontoon, elementteihin, eläimiin, maahan ja taivaaseen. Kaikki tuovat parantumista, eheytymistä ja edistymistä ihmisen joka tasolle, ja kaikki kuvaavat matkaa omalla mestaruustiellä.

Tässä e-kirjassa käytetään paljolti Sun Bearin käsitteitä. Sun Bear oli Chippewa-heimon parantaja, kirjailija ja henkisen tien opastaja. Hän on kirjoittanut alkuperäisasukkaiden kulttuurista ja elämästä, energioiden tasapainosta, profetioista sekä maa-astrologiasta, jossa parantavan pyörän energia voidaan jaotella länsimaisen aikakäsityksen mukaan. Sun Bearilla oli voimakkaita visioita siitä, miten pyörä leviää käyttöön joka puolelle maailmaa, ja auttaa meitä korkeampaan värähtelyyn.

Monilla alkuperäisasukkaiden heimoilla oli oma parantava pyöränsä, mutta Sun Bear käytti omia symboleitaan, joten näistä voi löytää erilaisia versioita. Cherokee-heimolla, joka polveutui alun perin Kultaisen Atlantiksen asukkaista, ei ollut kivistä rakennettua ympyrää, vaan ilmansuuntia, yhteyttä maailmankaikkeuteen kuvattiin pyhän tulen ympärille asetetulla neljällä tuoreella puunrungolla. Medicine wheel oli usein kuvattu myös vaatteisiin tai taiteeseen joko symbolisesti tai hyvin yksityiskohtaisesti.

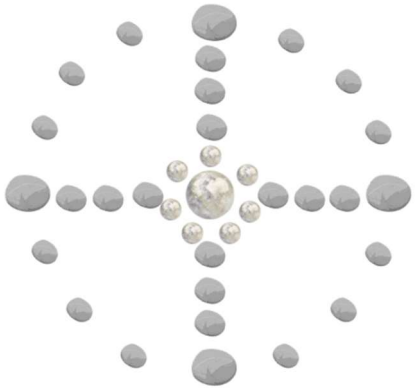
Parantava pyörä ei ole kiveen hakattuja sääntöjä ja määräyksiä, vaikka kivistä rakennettu ympyrä on yleinen ja todella toimiva. Parantava pyörä on ennen kaikkea matka monella tasolla, ihmisyydessä, henkisellä tiellä, omalla mestarin tiellä, ykseydessä ja yhteydessä universumiin ja Lähteeseen. Voit hyvin luoda omanlaisesi parantavan pyörän, tai voit käyttää Sun Bearin ja Pohjois-Amerikan tasankojen asukkaiden kiviympyrää, tai jotain niistä malleista, joita käytetään muissa kulttuureissa. Tärkeintä on aikomus, kunnioittava suhtautuminen ja avautuminen korkeamman värähtelyn opastukselle, parantumiselle ja eheytymiselle.



Parantavan pyörän rakenne ja rakentaminen

Medicine wheel on tavallaan kuin alttari, korkeaa värähtelyä ankkuroiva kivikehä tai vastaava. Voit rakentaa sen ulos mistä tahansa kivistä, jotka olet kerännyt tai käyttää kristalleja tai elementtejä edustavia esineitä, kuten vesikulhoa yhdessä kivien kanssa, tai tehdä kuten cherokeet, asetella pyhän tulen ympärille neljä puuta ja luoda ympyrän joko pienillä kivillä tai energialla.

Kiviympyrä rakentuu keskuskristallista, sen ympärillä olevasta sisemmästä ympyrästä, ulommasta ympyrästä sekä poluista, jotka yhdistävät ulomman ympyrän sisempään. Nämä ovat henkisiä polkuja, tai hengen polkuja, jotka yhdistävät fyysisen ja henkisen maailman.



- Voit käyttää vähemmän kiviä, ja luoda energiatasolla osan kohdista, voit piirtää kuvion paperille ja asetella kivet tai kristallit sen päälle, tai värittää kuvion pitäen jokaisessa kohdassa yllä aikomusta siihen kuuluvasta energiasta. Kaikkein yksinkertaisin pyörä syntyy viidestä kivestä tai kristallista, tai yhdestä keskuskivestä ja neljästä elementtiä ja suuntaa kuvaavasta symbolista. Toinen yksinkertainen versio on tehdä paperista tai pahvista ympyrän muotoinen, jakaa se neljään osa-alueeseen ja käyttää sitä pohjana.

- Suunnittele oma parantava pyöräsi huolellisesti tai tutustu Sun Bearin kiviympyrän rakenteeseen. Valitse paikka huolellisesti, varsinkin ulkona. Paras on rauhallinen, kaunis paikka, jossa itse viihdyt. Jos muut ihmiset kulkevat kehän läpi tai käyttävät sitä, kannattaa puhdistaa se huolellisesti joka kerran ennen kuin itse käytät sitä.



- Päätä miten linjaat oman parantavan pyöräsi, perinteisesti neljään ilmansuuntaan ja kolmeen muuhun suuntaan (aurinko/taivas, maa ja keskus/Lähde). Ehkä haluat suunnata parantavan pyöräsi yhteyteen Plejadien tai Siriuksen kanssa, kun ne ovat lähellä maata, tai korostaa ilmansuuntien asemasta aikaa, neljää vuodenaikaa päiväntasauksineen ja -seisauksineen. Voit myös tehdä parantavan pyörän, joka yhdistää enkelimaailmaan ja yhdistää kunkin kiven/kristallin/energiakohdan jollekin arkkienkelille. Kun katselet Sun Bearin kiviympyrän rakennetta, ymmärrät miten medicine weel rakennetaan, ja voit huomata, että se on juuri oikea tai ehkä haluat korostaa jotain muuta.

Tarvikkeet

Kerää tarvittavat kivet tai muut materiaalit. Kiviympyrää varten tarvitset 36 kiveä (tai 35 ja jonkun voimakkaan symbolin keskelle):

- keskuskivi, Lähde, suuri kivi tai kristalli, sen tilalle tai vierellä on joskus symboli kuvaamassa Lähdettä tai ykseyttä
- 3 kiveä (aurinko, maa, kuu) sekä 4 kiveä ilmansuuntien vartijoille
- 4 kiveä elementtiklaaneille
- 12 kiveä kuita varten
- 12 kiveä henkisiä polkuja varten

Rakentaminen

Jos mahdollista, rakenna tai luo medicine wheel aamulla. Auringon ensimmäiset säteet luovat erityisen energian. Voit myös kutsua arkkienkeli Auroraa tuomaan nousevan auringon energiaa tilanteeseen.

Keskitä energiasi. (On hyvä tehdä energiapuhdistus ennen pyörän rakentamista.) Hiljenny, hengitä rakkautta ja valoa tai tee muunlainen energian kohotus. Kutsu niitä valonauttajia, joiden haluat olevan mukanasi rakentamassa, kuten arkkienkeleitä tai mestareita, Lähteen valoa tai elementaaleja.

Luo selkeä aikomus, esimerkiksi teet pyörän parantumista varten, tai antamaan opastusta tai tukemaan henkistä tietäsi, tai ehkä yhdistämään ajankohdan energiaan. Yleensä kannattaa asettaa aika väljä aikomus, niin voit käyttää samaa parantavaa pyörää jatkuvasti. Mikään ei kuitenkaan estä tekemästä pyörää vain yhtä tarkoitusta varten.

Kutsu neljän suunnan vartijoita, pohjoisen, idän, etelän ja lännen, joka niitä, jotka ovat Sun Bearin parantavassa pyörässä, arkkienkeleitä, tai yleensä korkeimmasta valosta ja rakkaudesta tulevia.



1. Aseta jokainen kivi selkeällä aikomuksella mihin se liittyy. Voit myös kutsua sen energiaa, esimerkiksi Pyydän auringon energiaa ja valoa tähän paikkaan tämän kiven välityksellä, kiitos.
2. Aseta ensin keskuskivi pitäen yllä aikomusta, että se kuvastaa Lähdettä (tai muuta, mitä haluat, universumia, monadia tms.)
3. Jos haluat, piirrä ympyrä parin metrin päähän tai haluamaasi kohtaan ohjaamaan kivien asettelua.
4. Aseta sitten auringon, maan, kuun sekä elementtiklaanien kivet paikoilleen ympyrään keskuskiven ympärille, noin 30 sentin päähän tai muuten sopivaan kohtaan. (Yht. 7 kiveä)
5. Aseta sitten neljän ilmansuunnan vartijoiden kivet kohdilleen ulomman ympyrän kehälle. (4 kiveä. Voit käyttää kompassia apuna saadaksesi suunnat oikein. Jos yhdistät oman parantavan pyöräsi tähtiin, esim. Ursan tähtikartta näyttää suunnat.)
6. Aseta sitten jokaisen kuun kivet kohdalleen. Voit aloittaa vuoden kierron mukaan, ensimmäisestä pohjoistuulen kuusta, tai omastasi. Kuiden kivet tulevat ilmansuuntien kivien väliin, myötäpäivään jatkaen kehää oman ilmansuunnan vartijansa viereen, ulomman ympyrän kehälle, esimerkiksi Pohjoisen vartija Waboosen vieressä seuraava on Maan uudistumisen kuu jne. (12 kiveä)
7. Luo sitten neljä universumin polkua jokaisen ilmansuunnan vartijan kivestä sisempään ympyrään. Polkuihin tulee 3 kiveä kuhunkin.

Jos haluat, aseta neljää elementtiä kuvaavat symbolit tai esineet kunkin omaan lohkoon.

Miten käyttää parantavaa pyörää

Aloita aina hiljentymisellä, rukouksella tai valon olentojen kutsumisella.

Perinteinen rukous aloittamiseen

> *Rakas Luoja,*
> *tulen avoimin sydämin. Pyydän siunaustasi, kun avaan pyhän kehän.*
>
> *Tuokoon ilma selkeyttä ja inspiraatiota, tuli rohkeutta ja muuntumista, vesi paranemista ja vapautumista ja maa rauhaa ja maadoittumista.*
>
> *Olkoon tämä paikka täynnä tasapainoa, totuutta ja rakkautta. Kunnioitan kaikkia suuntia ja kaikkia olentoja.*
>
> *Pyörä on auki, ja kuljen sitä kunnioittaen.*
>
> *Amen. Niin olkoon*.



Kun kuljet kehää, älä oikaise, kulje järjestyksessä (yleensä aloitetaan idän vartijan kohdalta) sen kiven kohdalle, mihin haluat. Jos haluat mennä sisemmän ympyrän luo, kulje jotain henkisistä poluista, jotka johdattavat ulommasta ympyrästä sisempään. Kun poistut, kulje samalla lailla järjestyksessä myötäpäivään, kunnes tulet etelän kohdalle, jossa voit poistua.

Voit kävellä tai pienemmässä mittakaavassa kuljettaa sormea parantavan pyörän ulkoreunaa, kuin spiraalina, joka johtaa korkeampaan värähtelyyn, tai voit mennä sisään ja kulkea pyörän sisällä (yleensä myötäpäivään) kunnes tulet siihen kohtaan, joka tuntuu nyt oikealta tai johon liittyvää asiaa haluat tutkia tarkemmin.

Voit istua siihen sektoriin, jonka koet oikeaksi, ja antaa se tuoda selkeyttä asiaan, jota mietit. Voit kysyä itseltäsi mitä tunnet itseäsi kohtaan, elämääsi kohtaan tai jotain muuta, mikä askarruttaa sinua.

Voit kirjoittaa asian tai kysymyksen paperilapulle, ja asettaa sen siihen kohtaan, mikä tuntuu oikealta. Mieti sitten energiaa, joka siihen kohtaan liittyy, suunta, elementti, eläinten ominaisuudet, kuun tai polun kohdan ominaisuudet. Mitä ne kertovat asiasta?

Voit oleilla parantavan pyörän sisällä tai istua sen lähellä ja antaa energiasi tasapainottua. Voit piirtää, kirjoitella, hyräillä, vain viettää aikaa ilman ponnistelua ja yrittämistä, jotta medicine wheel voi tuoda energiaansa sinulle.

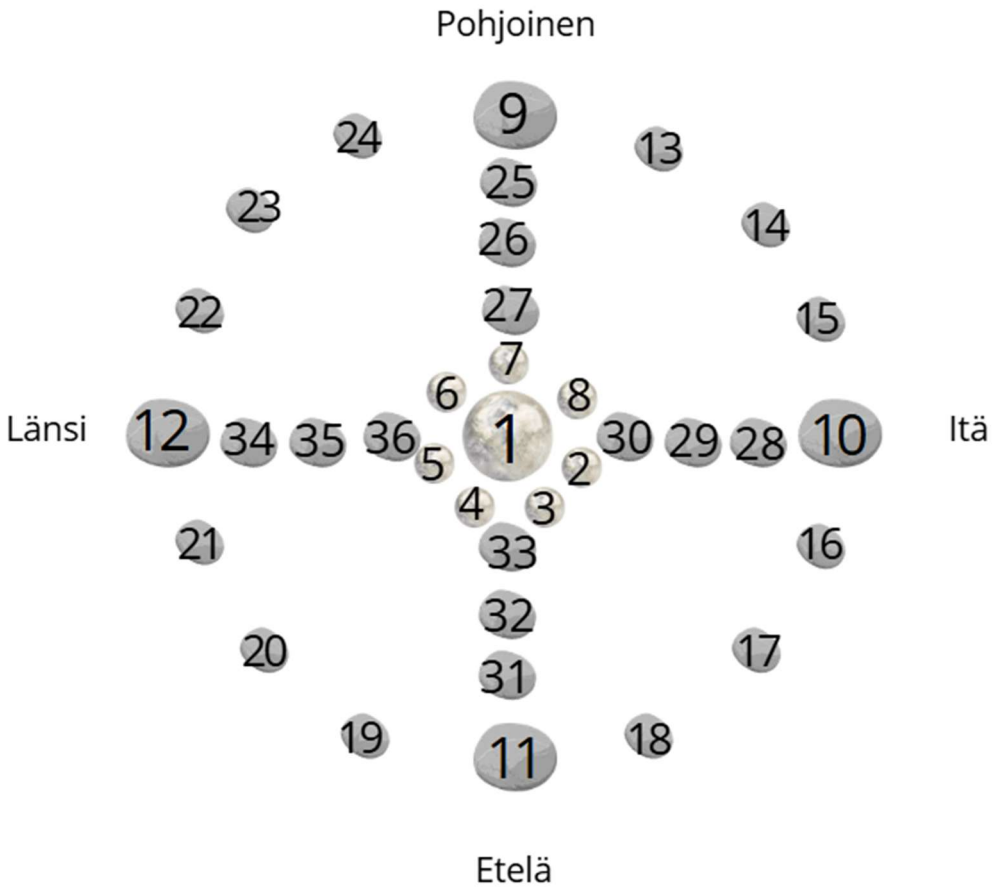
Voit olla oman syntymäkuusi energiassa ymmärtääksesi itseäsi, tai kulkea kehää eteenpäin siihen, mikä tuntuu oikealta.

Kiitä lopuksi siitä, mitä sait, ja kiitä valon auttajiasi, tai sano rukous.

Perinteinen rukous lopettamiseen

> *Suuri Luoja, kiitän tästä ajasta parantavan pyörän kanssa.*
>
> *Kiitos ilmansuuntien läksyistä, hengityksestä, liekistä, virtauksesta ja kivestä.*
>
> *Kun suljen tämän pyörän, pysyköön sen rauha sydämessäni ja levitköön kaikkialle ympärilleni.*
>
> *Pyörä on täydellinen, tasapaino on palautettu, ja kuljen eteenpäin kiitollisena.*
>
> *Amen. Niin olkoon.*

Kivien asettelu ja merkitykset, kasvi, mineraali/kristalli ja väri



Keskuskivi

1 Luoja, Lähde

- kaiken alku ja loppu, universaali energia

Sisempään ympyrään keskuskiven ympärille

2 Isä Aurinko

- elinvoima, toiminta, luovuus, maskuliininen energia
- auringonkukka, geodi, taivaansininen

3 Äiti Maa

- maadoittuminen, parantuminen, voima, yhteys maahan
- maissi, pavut, kesäkurpitsa, savi, metsänvihreä



4 Isoäiti Kuu

- intuitio, viisaus, feminiininen energia, hoiva
- pujo, kuukivi, hopea ja valkoinen

Elementtiklaanien kivet (myös sisempään ympyrään)

5 Kilpikonna, maa

- muinainen viisaus, uudistuminen, maadoittuminen, vakaus
- osmankäämi, kivettynyt puu, vihreä ja ruskea

6 Sammakko, vesi

- muuntuminen, kommunikointi, tunnetason paraneminen
- levät, jokikivet, sininen ja vihreä

7 Ukkoslintu, tuli

- puhdistuminen, nöyryys, sisäinen voima, kehittyminen
- maitohorsma, laavakivi, punainen

8 Perhonen, ilma

- kauneus, kasvu, muodonmuutos, ilo
- karvasilkkiyrtti, atsuriitti, läpikuultava

Ulompaan ympyrään

Hengen, ilmansuuntien ja tuulien vartijat (ilmansuuntien kohdalle)

9 Waboose, valkoinen buffalo, pohjoinen

- lempeys, voima, yhteisöllisyys, harmonia, myös soturienergiaa
- tuoksuruoho /maarianheinä, alabasteri, valkoinen

10 Wabun, kultainen kotka, itä

- selkeys, visio, uudet alut, henkinen viestintuoja
- tupakka, piippukivi / katliniitti, kulta ja punainen

11 Shawnodese, kojootti, etelä

- nokkeluus, luovuus, mukautuvaisuus, selviytyminen
- maruna, serpentiniitti, keltainen ja vihreä

12 Mudjekeewis, harmaakarhu, länsi



- sisäänpäin kääntyminen, parantuminen, kypsyys, johtajuus
- setri, vuolukivi, musta ja sininen

Kuiden kivet (ulompaan ympyrään oman vartijansa vierelle myötäpäivään)

13 Lumihanhi, maan uudistumisen kuu (pohjoinen)

- kauneus, traditio, henkilökohtainen kehittyminen, seremoniat

14 Saukko, levon ja puhdistumisen kuu (pohjoinen)

- leikkisyys, hoiva, intuitio, paraneminen

15 Puuma, suurten tuulien kuu (pohjoinen)

- aloitteellisuus, nopeus, viehkeys, henkilökohtainen voima

16 Punapyrstöhiirihaukka, puiden silmujen puhkeamisen kuu (itä)

- sisäinen näkemys, totuus, mukautuvaisuus, selviytyminen

17 Majava, sammakoiden paluun kuu (itä)

- turvallisuus, omistautuminen, tasapaino

18 Peura, maissinistutuksen kuu (itä)

- herkkyys, viehkeys, suojelu, mukautuvaisuus

19 Kultatikka, vahvan auringon kuu (etelä)

- suojelu, rohkeus, kommunikointi, ilo

20 Sampi, kypsien marjojen kuu (etelä)

- voima, päättäväisyys, jalomielisuus, johtajuus

21 Ruskeakarhu, sadonkorjuun kuu (etelä)

- varovaisuus, rohkeus, urheus, organisointi

22 Korppi, hanhien lennon kuu (länsi)

- älykkyys, henkisyys, tasapaino

23 Käärme, jäätymisen kuu (länsi)

- muuntuminen, paraneminen, mukautuminen, mysteeri

24 Vapiti, pitkien lumisateiden kuu (länsi)

- luottamus, voima, ketteryys, oikeudenmukaisuus



Henkisen polun kivet (ulommasta ympyrästä ilmansuuntien vartijoiden kohdalta sisempään ympyrään)

25 Puhdistuminen (pohjoinen)

- puhdistuminen, tunnetason vapautuminen, irrottautuminen
- punahattu, sodaliitti, vaaleanvihreä

26 Uudistuminen (pohjoinen)

- uudet perspektiivit, rakkaus, paraneminen, positiivinen muutos
- puna-apila, peridootti, tummanvihreä

27 Puhtaus (pohjoinen)

- tasapaino, rauha, inspiraatio, ykseys
- kolmilehti, herkimer, läpikuultava valkoinen

28 Selkeys (itä)

- tarkoitus, voima, vapautuminen, luottamus
- rosmariini, kiille/mica, kirkas

29 Viisaus (itä)

- kypsyys, tieto, kunnioitus, ilo
- salvia, jade, jade

30 Valaistuminen (itä)

- pyhyys, ylimaallisuus, sielun paraneminen
- luonnonvarainen ginseng, kalsiitti, fluoresoiva sininen

31 Kasvu (etelä)

- laajentuminen, oppiminen, vastuu, paraneminen
- rohtoraunioyrtti, fluoriitti, violetti

32 Luottamus (etelä)

- turvallisuus, usko, sisäisen lapsen paraneminen
- rohtopurasruoho, lepidoliitti, laventeli

33 Rakkaus (etelä)

- kaiken paraneminen, myötätunto, ilo, arvostus
- orapihlaja, ruusukvartsi, ruusunpunainen



34 Kokemus (länsi)

- kunnia, tarkoitus, ymmärtäminen, perspektiivi
- oliivi, hematiitti, teräksenharmaa

35 Itsetutkiskelu (länsi)

- tyyneys, ajattelevaisuus, mietiskely, paraneminen
- kamomilla, lapis latsuli, kuninkaallisen sininen

36 Vahvuus (länsi)

- kurinalaisuus, kestävyys, rohkeus, johtajuus
- nokkonen, meripihka, kullankeltainen

Parantava pyörä, maa-astrologia ja oma toteemi

Synnymme jokainen johonkin kohtaan parantavan pyörän energiaa. Kuun energia on opettaja, samalla kun sen toteemit kuvaavat ominaisuuksiamme. Kun haluat ymmärtää itseäsi enemmän, mieti miten sen kasvi kasvaa, missä se kukoistaa, missä kuihtuu, minkälainen on eläin, joka siihen liittyy, sillä sen ominaisuudet löytyvät itsestäsi. Kristallin tai mineraalin ominaisuudet ovat myös sinussa, ja ne voivat tuoda sinulle energiaa, kun tarpeen.

Jokainen kuu kuuluu jonkun tuulien ja ilmansuuntien vartijoiden alaisuuteen. Nämä ovat suojelijoita ja auttajia, kuten ovat myös toteemisi kasvi, eläin ja kristalli/mineraali.

> *(Suomennokset ovat omiani, joten olen lisännyt joihinkin kohtiin alkuperäisen englanninkielisen ilmauksen, joskus se antaa paremman kuvan asiasta.)*

Kuut alkavat talvipäivänseisauksesta, jolloin Isä Aurinko palaa matkaltaan etelään.

Pohjoinen, pohjoistuulen vartija Waboose (valkoinen puhveli)

22.12–19.1 Maan uusiutumisen kuu / Earth renewal moon

Ensimmäinen pohjoistuulen kuu



Eläin: lumihanhi
Kasvi: koivu
Kristalli/mineraali: vuorikristalli
Väri: valkoinen
Elementti: maa
Klaani: Kilpikonna / Turtle

Uusiutumisen kuu muistuttaa, että aina voi aloittaa alusta. Tämän kuun ihminen on perinteinen, herkkä, sitkeä, päättäväinen ja kunnianhimoinen, hyvä organisoija.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia yhden kaikkein tärkeimmistä läksyistä parantavassa pyörässä: miten tuoda energiansa tasapainoon ja olla puhtaita henkisesti. He voivat uudistua tavalla, joka tasapainottaa kaiken muissa kohdissa, koko sieluntiellä opitun ja löytää uudelleen alkuperäisen hengen puhtauden, joka sallii heidän edistyä mahtavan suurilla askelilla omalla tiellään.

20.1–18.2 Levon ja puhdistumisen kuu / Rest and cleansing moon

Toinen pohjoistuulen kuu

Eläin: saukko
Kasvi: amerikanhaapa
Kristalli/mineraali: hopea
Väri: hopea
Elementti: ilma
Klaani: Perhonen / Butterfly

Kuu auttaa uudistamaan ja lataamaan omia voimiaan, karistamaan pois menneet ja avautumaan ilolle. Kuun ihminen on iloinen, leikkisä, luova, puhelias, skeptinen ja myös luotettava.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, heillä on tilaisuus oppia omasta havainnointikyvystään ja intuitiostaan. He löytävät usein loputonta lempeyttä ja huolenpitoa muita kohtaan, ja pystyvät luomaan itselleen tavan olla paremmin Äiti Maan ja ihmiskunnan apuna.

19.2–20.3 Suurten tuulien kuu / Big winds moon

Kolmas pohjoistuulen kuu

Eläin: puuma
Kasvi: ratamo
Kristalli/mineraali: turkoosi



Väri: sininen/vihreä
Elementti: vesi
Klaani: Sammakko / Frog

Kuu liittyy henkiseen kehittymiseen, ja kehottaa löytämään maadoittuneen tavan olla syvästi henkinen. Tämän kuun ihminen on tyyni, pohdiskeleva, Intuitiivinen, herkkä, henkinen ja syvällinen

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he kokevan niin paljon henkistä energiaa kuin vain voivat ottaa vastaan. He voivat kokea myös tunteen lähestyvästä kaaoksesta, joka usein vaivaa puuma- ihmisiä, ja tekee heille vaikeaksi löytää tasapainoa. Heillä on myös tilaisuus ylettää ulottuvuuksiin, jotka ovat heille muulloin suljettuja.

Itä, itätuulen vartija Wabun (kotka)

21.3–19.4 Puiden silmujen kuu / Budding trees moon

Ensimmäinen itätuulen kuu

Eläin: punapyrstöhiirihaukka (red hawk)
Kasvi: voikukka
Kristalli/mineraali: tuliopaali
Väri: keltainen
Elementti: tuli
Klaani: Ukkoslintu / Thunderbird

Tämä kuu on uuden kasvun ja elämän ikuisen spiraalin energiaa. Kuun ihminen on energinen, optimistinen, voimakas, peloton, eteenpäinpyrkivä ja selkeänäköinen.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he löytävät uutta voimaa ja syvyyttä omasta energiastaan ja kyvystään nähdä asiat selkeästi. He voivat löytää itsestään johtajuutta, jota eivät olisi ikinä uskoneet olevan.

20.4–20.5 Sammakoiden paluun kuu / Frogs return moon

Toinen itätuulen kuu
Eläin: majava
Kasvi: sinipreeriaputki (blue camus)
Kristalli/mineraali: krysokolla
Väri: sininen
Elementti: maa
Klaani: Kilpikonna / Turtle



Kuu on elinvoimaisuuden ja myös puhdistautumisen aikaa. Tämän kuun ihminen on työteliäs, käytännöllinen, vakaa, jääräpäinen, itsenäinen ja hyvin maadoittunut.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia miten luoda järjestystä elämäänsä, jotta he voivat etsiä haluamaansa tyyninä, rauhallisina ja tyytyväisinä. He oppivat myös vakautta, hellittämättömyyden ja kärsivällisyyden arvon sekä miten olla vahvemmassa yhteydessä Äiti Maahan, joka tukee meitä kaikkia.

21.5–20.6 Maissin istutuksen kuu / Cornplanting moon

Kolmas itätuulen kuu

Eläin: peura
Kasvi: siankärsämö
Kristalli/mineraali: sammalakaatti
Väri: valkoinen ja vihreä
Elementti: ilma
Klaani: Perhonen / Butterfly

Tämä on uudistumisen ja tasapainon kuu. Kuun ihminen on ystävällinen, valpas, utelias, lempeä, neuvokas, joustava, luova ja joskus ongelmia vähättelevä tai välttelevä.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he oppivat olemaan herkempiä, joustavampia ja nopealiikkeisempiä. He voivat oppia arvostamaan kauneutta sen kaikissa muodoissa, ja he huomaavat myös edut ja haitat siinä nopeudessa, jossa elämänvoima kulkee heidän kauttaan.

Etelä, etelätuulen vartija Shawnodese (kojootti)

21.6–22.7 Vahvan auringon kuu / Strong sun moon

Ensimmäinen etelätuulen kuu

Eläin: kultatikka (flicker)
Kasvi: villiruusu
Kristalli/mineraali: karneoli
Väri: vaaleanpunainen
Elementti: vesi
Klaani: Sammakko / Frog

Kuun energia on kuin Äiti Maan sydämen syke, turvallinen ja vakaa. Tämän kuun ihminen on hoivaava, herkkä, intensiivinen, perhekeskeinen, suojeleva ja rakastava.



Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia omasta rakkauden antamisen ja vastaanottamisen tasapainostaan sekä seuraamaan intuitiotaan ja sisäistä viisauttaan. He oppivat myös omasta turvallisuudentunteestaan sekä kokevat tarpeen löytää oma henkinen tiensä.

23.7–22.8 Kypsien marjojen kuu / Ripe berries moon

Toinen etelätuulen kuu

Eläin: sampi
Kasvi: vadelma
Kristalli/mineraali: granaatti ja rauta
Väri: punainen
Elementti: tuli
Klaani: Ukkoslintu / Thunderbird

Kuu on luovan voiman aikaa. Kuun ihminen on elinvoimainen, avosydäminen, joskus tahditon, päättäväinen, itseensä luottava ja rohkea.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia omasta elinvoimastaan, joka on ehkä jäänyt huomiotta. He voivat oppia rohkeudestaan ja vahvuudestaan ja kokea johtajuutta omassa elämässään. Tämä aika liittyy myös oman seksuaalisuuden tasapainoisuuteen.

23.8–22.9 Sadonkorjuun kuu / Harvest moon

Kolmas etelätuulen kuu

Eläin: ruskeakarhu
Kasvi: orvokki
Kristalli/mineraali: ametisti
Väri: violetti
Elementti: maa
Klaani: Kilpikonna / Turtle

Kuu on järkevän, käytännöllisen toiminnan aikaa. Kuun ihminen on viisas, luotettava, analyyttinen, käytännöllinen, oikeudenmukainen, helposti erilaisuuden tuomitseva ja järjestelmällinen.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia omasta arvostelukyvystään, erottelukyvystään, analyyttisyydestään ja järkeilystään. He oppivat tasapainottamaan fyysisen ja henkisen energiansa samalla, kun pitävät itsensä maadoittuneina.



Länsi, länsituulen vartija Mudjekeewis (karhu)

23.9–23.10 Hanhien lennon kuu / Ducks fly moon

Ensimmäinen länsituulen kuu

Eläin: korppi
Kasvi: ukontulikukka
Kristalli/mineraali: heliotrooppi (bloodstone jasper)
Väri: ruskea
Elementti: ilma
Klaani: Perhonen / Butterfly

Kuu on korkeamman näkökulman aikaa. Kuun ihminen on mukautuva, älykäs, vilkas, tasapainoinen, diplomaattinen, joskus sinisilmäisen sosiaalinen ja oikeudenmukainen.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat kokea elämänsä ristiriidat paljon voimakkaammin ja suoremmin kuin ennen, ja huomata pystyvänsä ratkaisemaan ne. He voivat luoda tasapainon itsensä ja luonnon välille, ja tutkia tunteitaan, jotka liittyvät niihin ryhmiin, joihin he ovat halunneet osallistua tai joille olla lojaaleja.

24.10–21.11 Jäätymisen kuu / Freeze up moon

Toinen länsituulen kuu

Eläin: käärme
Kasvi: ohdake
Kristalli/mineraali: malakiitti ja kupari
Väri: oranssi
Elementti: vesi
Klaani: Sammakko / Frog

Kuu liittyy muuntautumiseen, avautumiseen korkeammalle värähtelylle. Kuun ihminen on aktiivinen, uudistumiskykyinen, syvä, mystinen, intuitiivinen ja varovainen.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia omasta muuntautumiskyvystään, kyvystä tuoda kaikki opittu viisaus harmoniaan. He voivat oppia myös kyvystään mukautua, kärsivällisyydestä, kunnianhimosta ja voimasta. Usein tämän toteemin ihmiset, tai he, ketkä kulkevat sen läpi, voivat olla suureksi avuksi muille.



22.11–21.12 Pitkien lumisateiden kuu / Long snows moon

Kolmas länsituulen kuu

Eläin: vapiti (elk)
Kasvi: mustakuusi
Kristalli/mineraali: obsidiaani
Väri: musta
Elementti: tuli
Klaani: Ukkoslintu / Thunderbird

Kuu liittyy keskittymiseen, tasapainoon ja henkiseen voimaan. Tämän kuun ihminen on tarkkanäköinen, itsenäinen, viisas, pohdiskeleva, peloton ja levittää joskus voimansa liian laajalle.

Kun muiden toteemien ihmiset matkaavat tähän kohtaan, he voivat oppia omista itsetutkistelun ja selvänäköisyyden kyvyistään, sekä omasta arvokkuudestaan ja auktoriteetistaan, kyvystään jakaa viisaasti elämän ja parantavan pyörän matkalla opittuja asioita.

Suuntien ja tuulien vartijat

Kaikilla ilmansuunnilla on erityiset ominaisuutensa ja asiat, joita ne opettavat. Parantavaa pyörää matkatessa nämä ovat tärkeitä, sillä ne liittyvät henkiseen energiaan ja voimaan. Jokaisella ilmansuunnalla on henkieläin, valo-olento, joka on vastuussa suunnan opetuksien levittämisestä ihmisille.

Jokainen ilmansuunta liittyy vuodenaikaan ja vuorokaudenaikaan, ja myös ihmisen ikäkausiin ja olemuksen eri puoliin. Jokaisella on henkieläimen lisäksi kasvi, väri ja kristalli/mineraali, joka sekä kuvaa ilmansuuntaa että auttaa olemaan siihen yhteydessä (kivien numeroinnin yhteydessä).

Ilmansuuntien vartijat ovat myös tuulien vartijoita, vastuussa tuulien tuomisesta maan päälle, jotta ne levittävät energiaa ja opastusta.

Pohjoinen, pohjoistuuli Waboose

- henkieläin: valkoinen puhveli.
- aika: talvi, yö, ikäkausi n.73 ja eteenpäin
- pyhä viisaus, opastus, uudistuminen, aikomusten selkiyttäminen



Pohjoinen on levon aikaa, uudistuminen tapahtuu hiljaisuudessa. Kerää voimia, anna uusien ideoiden ja uuden elämän muodostua rauhassa. Pohjoinen siirtää meidät spiraalin seuraavaan vaiheeseen, kun olemme siihen valmiita.

Pyydä opastusta ja jaa keräämääsi viisautta muillekin.

Itä, itätuuli Wabun

- henkieläin: kotka
- aika: kevät, aamu, ensimmäiset ikävuodet n. 16-vuotiaaksi asti
- selkeys,visiot, uudet alut, henkiset viestit

Itä on toivon, syntymän ja uusien alkujen aikaa. Itä avaa laajemman näkökulman ja tuo selkeämmän mielen. Wabun tuo iloa, inspiraatiota, totuutta ja halua tutkia uusia alueita.

Aloita uudelleen selkeydellä ja viisaudella.

Etelä, etelätuuli Shawnodese

- henkieläin: kojootti
- aika: kesä, keskipäivä, ikäkausi n. 16-42
- luovuus, selviytyminen, joustavuus

Etelä tuo kasvua, optimismia, luottamusta ja elämästä nauttimista. Etelä on aikaa tehdä konkreettisia asioita, tarkistaa suunta ja saavuttaa haluamansa, kokea ja nauttia kevään lupausten täyttymisestä.

Parane rohkeuden ja ykseyden avulla.

Länsi, länsituuli Mudjekeewis

Mudjekeewis on kaikkien suuntien vartijoiden johtaja ja kaikkien tuulien isä, kaikkein voimallisin vartijoista.

- henkieläin: harmaakarhu
- aika: syksy, ilta, ikäkausi n 43-72
- paraneminen, johtajuus, kypsyys

Länsi on kypsyyden ja voiman aikaa, aikaa ymmärtää mitä on kokenut ja saavuttanut. Lännen voima syntyy itsensä tuntemisesta ja vapaudesta kulkea omaa tietään.

Luota sisäiseen viisauteesi ja valon maailmaan.



Elementit ja klaanit

Se elementti, johon kuulumme, on meille tärkeä ja sen muutokset ja hyvinvointi vaikuttavat meihin voimakkaammin kuin muihin. Samalla olemme elementin vartijoita, meidän on huolehdittava sen hyvinvoinnista niin hyvin kuin pystymme. Elementti antaa meille ominaisuuksiaan, suojelee ja tukee meitä omalla tiellämme.

- Kilpikonna, maa
    - vakaus, käytännöllisyys, maadoittuminen, yhteys tähän planeettaan
- Sammakko, vesi
    - tunnetason tasapaino, yhteys kuuhun, kommunikointi, uudistuminen
- Ukkoslintu, tuli
    - intensiivisyys, sisäinen voima, muutos, puhdistuminen
- Perhonen, ilma
    - uudistuminen, muuntuminen, tutkiminen, avoimuus uudelle